

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент производства и
социального питания"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 12.04.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ		
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)								
532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,4	0,4	8,8	42		
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,2	4,9	15,4	131		
ТТК 2023 Салат-бар	75		2,7	6,6	6,9	98		
свекла отварная	45							
кукуруза консервирован.	25							
масло растительное	5							
	сред.		3,10	3,97	10,37	90		
1-ые БЛЮДА								
82/2015 Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/5		2,04	6,7	12,66	111		
	сред.		2,04	6,70	12,66	111		
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
ТТК 2021 Рыба (филе) запечённая с сыром	60/5		15,2	6,1	2,2	124		
ТТК 2022 Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145		
260/2015 Гуляш из говядины	45/45		13,7	15,90	2,60	208		
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,8	226		
ТТК 2019 Птица запеченная (цыпленка)	100		26,7	24,5	1	332		
	сред.		15,40	15,02	2,53	207		
ГАРНИРЫ								
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173		
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)	180		6,8	5,4	43,1	248		
312/2015 Пюре картофельное	180		4	5,6	26,4	175		
	сред.		5,00	5,52	31,97	199		
НАПИТКИ								
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34		
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41		
	сред.		0,03	0,00	9,17	38		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,32	16,38	79		
	Итого с самост.блюд ом-		Итого-	79,00	24,61	27,56	72,70	633

Зав.производством:

Калькулятор: